

Type de validation **MENU école et collège RS QUIBERON** En gras menu école et centre de loisirs

Statut Version diététique

repas sans viande sans poisson

	Lundi 04/09/17	Mardi 05/09/17	Mercredi 06/09/17	Jeudi 07/09/17	Vendredi 08/09/17
HO	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre cervelas	Salade verte Arlequin	Concombres à la crème	Pastèque
V ENF	Riz niçois Pâtes à la bolognaise	Tomates à l'huile d'olive Blanc de volaille aux champignons	Saumon sauce Hollandaise	Carottes râpées au citron Jambon braisé	Lentilles en salade Grafin dauphinois
LG ENF		Gratin de courgettes	Riz à la créole	Haricots verts	Omelette
F ENF	Petits pois Cantal	Semoule de couscous Yaourt sucré	Tomme blanche	Flageolets Comté	Ratatouille Camembert
DES ENF	Glace	Fruit de saison	Fruit de saison	Clafoutis aux fruits	Compote pomme framboise
GOUTER					

	Lundi 11/09/17	Mardi 12/09/17	Mercredi 13/09/17	Jeudi 14/09/17	Vendredi 15/09/17
HO	Riz au surimi	Tarte au fromage chèvre	Salade piémontaise	Tomates à l'emmental	Macédoine mayonnaise
V ENF	Melon Moussaka	Salade niçoise Émincé de porc	Volaille façon tajine	Salade verte maïs emmental Rôti de bœuf	Pâté de campagne Cabillaud crème de poivrons
LG ENF	Salade verte	Carottes vichy	Chou fleur persillé	Frites	Blé
F ENF	Tomme noire	Purée st germain St Bricet	Bûchette laitière	Côtes de blettes à la crème St Paulin	Epinards à la crème Brie
DES ENF	Flan caramel	Fruit de saison prunes	Crème dessert vanille	Fruit de saison poire	Entremets au chocolat
GOUTER					

	Lundi 18/09/17	Mardi 19/09/17	Mercredi 20/09/17	Jeudi 21/09/17	Vendredi 22/09/17
HO	Carottes râpées vinaigrette	Salade grecque	Pastèque	Saucisson à l'ail	Pâtes arc en ciel mayonnaise
V ENF	Pommes de terre ciboulette Rougail saucisse	Courgettes râpées Mijoté de Bœuf aux raisins	Truffade auvergnate	Tarte au thon Filet de colin sauce aurore	Terrine de légumes saute de volaille au curry
LG ENF	Riz	Chou brocolis	Salade verte	Semoule de couscous	Ratatouille
F ENF	Haricots beurre buchette laitière	Macaronis St nectaire	Kiri	Poêlée forestière Tomme blanche	Pommes de terre vapeur Gouda
DES ENF	Ile flottante	Tourteau fromager	Cocktail de fruits au sirop	Ananas	Banane
GOUTER					

	Lundi 25/09/17	Mardi 26/09/17	Mercredi 27/09/17	Jeudi 28/09/17	Vendredi 29/09/17
HO	Salade verte maïs emmental	Taboulé	Tomates à l'huile d'olive	Melon	Pizza
	Champignons à la grecque	Carottes et céleri râpés		Salade Dorzia (riz)	Samoussa






V ENF	Poulet rôti	Palette de porc à la diable	Langue de bœuf sauce charcutière	Pavé de hoki MSC Brestois	Steak haché
LG ENF	Frites Purée de légumes	Épinards à la crème Lentilles au jus	Gratin de courgettes	Coquillettes Haricots plats carottes lardons	Petits pois B Boullghour aux oignons
F ENF	Petit suisse	Bûchette laitière	Pont l'évêque	Chantailou	Cantal
DES ENF	Fruit de saison raisin blanc	Liégeois chocolat	Paris Brest	Fromage blanc aux fruits	Pomme bio
GOUTER					

	Lundi 02/10/17	Mardi 03/10/17	Mercredi 04/10/17	Jeudi 05/10/17	Vendredi 06/10/17
HO	Salade américaine Chou rouge vinaigrette	Salade tricolore Salade boullghour	Rillettes	Potage de légumes Betteraves ciboulette	Concombres au fromage blanc Haricots coco museau de porc
V ENF	Sauté de veau Marengo	sauté de bœuf aux 4 épices	Filet de lieu sauce aurore	Croque monsieur	Saumon sauce Nantaise
LG ENF	Haricots beurre Riz pilaf	Gratin de chou fleur Purée de céleri	Macaroni	Salade verte pomme sautee	Pommes de terre vapeur Fenouil braisé
F ENF	Gouda	Chanteneige	Tartare	Yaourt nature	St Nectaire
DES ENF	Entremets vanille	Quatre quart	Salade de fruits frais	Fruit de saison raisin noir	Fruit de saison poire
GOUTER					

Semaine du goût

	Lundi 09/10/17	Mardi 10/10/17	Mercredi 11/10/17	Jeudi 12/10/17	Vendredi 13/10/17
HO	velouté de panais Salade d'avocat	Pamplemousse Haricots verts mimosa	Salade pois chiches maïs carottes	Céleri rémoulade Soupe alphabet	Salade verte aubergine Carottes râpées
V ENF	Sauté de bœuf aux cacahuètes	Rôti de porc au jus	Paupiette de veau	Poulet façon Yassa	Filet de loup sauce citronné
LG ENF	Haricots plats carottes lardons Semoule de couscous	Purée de lentilles corail Julienne de légumes	Chou brocolis	Riz créole Salsifis à la tomate	Courgettes persillées Pâtes multicolores
F ENF	Pont l'évêque	Emmental	Galet de la Loire	Montboissier	Camembert
DES ENF	Banane	Crème biscuits spéculas	Riz au lait compote de poire	Yaourt aromatisé aux fruits	Safari cake
GOUTER					

	Lundi 16/10/17	Mardi 17/10/17	Mercredi 18/10/17	Jeudi 19/10/17	Vendredi 20/10/17
HO	Pommes de terre mimolette Nems	Carottes et radis noir Salade de pâtes en couleur	Salade d'avocat	Salade verte croûtons mozzarella Crêpe au fromage	Potage au potiron Concombres à la crème
V ENF	Émincé de dinde à la crème	Bœuf bourguignon	Marmite de poisson	Jambon	Filet de colin MSC pané
LG ENF	Haricots verts à l'ail Boullghour aux raisins	Semoule de couscous Cardes persillées	Riz à la créole	Mogettes Carottes à la crème	Petits pois Purée de pommes de terre
F ENF	Cantal	Tomme blanche	St Bricet	Six de savoie	St Paulin

DES ENF	Fruit de saison raisin 	Crème dessert au caramel	Crème renversée 	Compote de fruits	Fruit de saison orange 
GOUTER					

vacances sans viande sans poisson

	Lundi 23/10/17	Mardi 24/10/17	Mercredi 25/10/17	Jeudi 26/10/17	Vendredi 27/10/17
HO	Salade de riz sauce chorizo	Velouté de légumes au kiri	Concombres à la crème	Pâté de foie	Betteraves vinaigrette
V ENF	Sauté de bœuf aux 4 épices	Rôti de porc	Tarte aux trois fromages	Cabillaud aux légumes	Blanc de dinde
LG ENF	Carottes courgettes navets	Frites 	Salade verte	Chou fleur persillé	Épinards à la béchamel
F ENF	Galet de la Loire 	Brie	Yaourt sucré	Pavé frais 	St Nectaire 
DES ENF	Fromage blanc	Fruit de saison ananas frais	Fruit de saison raisin	Semoule au lait	Tarte aux pommes
GOUTER					

vacances

	Lundi 30/10/17	Mardi 31/10/17	Mercredi 01/11/17	Jeudi 02/11/17	Vendredi 03/11/17
HO	Taboulé	Potage dubarry		Carottes râpées mimolette vinaigrette	Pamplemousse rose
V ENF	Mijoté de porc	Poulet rôti		Sauté de veau	Lieu sauce crustacés
LG ENF	Carottes vichy	Haricots verts		Pâtes multicolores	Pommes de terre vapeur
F ENF	Rondelé	Yaourt sucré		Vache qui rit	Tomme noire
DES ENF	Crème anglaise biscuits	Banane		fruit de saison	Entremets au caramel
GOUTER					