

GUIDE DES SPORTS

« LE SPORT A LE POUVOIR
DE CHANGER LE MONDE.
IL A LE POUVOIR D'UNIR
LES GENS D'UNE MANIÈRE
QUASI-UNIQUE... »

Nelson Mandela

À VOS AGENDAS !

ARRIVÉE DU TOUR DE BRETAGNE À LA VOILE 8 & 9 JUILLET 2023

INFOS :

SERVICE DES SPORTS

 07 52 63 29 78

 sport@ville-quiberon.fr

 ville-quiberon.fr



EN 2023 FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS SPORTIVES

QUIBERON
INFINIMENT SPORT



S O M M A I R E

EN LIBRE ACCÈS	1
ACTIVITÉS NAUTIQUES ET AQUATIQUES	2
BOULE & PÉTANQUE	4
GOLF	5
DANSE & REMISE EN FORME	6
FOOTING, COURSE, MARCHÉ	7
ÉQUIPEMENTS SPORTIFS - SITES	8
ASSOCIATIONS SCOLAIRES	10
ACTIVITÉS MUNICIPALES	11
SPORTS COLLECTIFS	12
SPORTS DE RAQUETTE	14
ÉQUITATION	15
SPORTS DE TIR	15
SPORTS DE COMBAT	16
SPORT AÉRIEN	17
VÉLO	17
LE SPORT, C'EST LA SANTÉ !	18
LE SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE	20

Directeur de publication : Monsieur Le Maire Patrick Le Roux

Rédaction : Service des Sports et Service Évènementiel – dernière mise à jour : **21 Février 2023**

Crédits Photos : CANVA, Ville de Quiberon, Lemon Prod.

En raison de la situation sanitaire, les événements sont susceptibles de modifications ou d'annulations.

Pour les conditions de pratique d'une activité sportive (assurance, tarif, matériel à prévoir...),

merci de vous renseigner directement auprès de l'organisateur.

EN LIBRE ACCÈS

AIRES DE JEUX

Jardin de Brétinio, Korrigans, La Lande...

CITY-STADE

Terrain de basketball, table de tennis de table...

Route de Kerné

TERRAINS DE PÉTANQUE & BOULE BRETONNE

Stade municipal Claude Riguidel – rue de Port Haliguen

MODULES DE FITNESS

Jardins de Brétinio à côté de l'Office de Tourisme

PARCOURS DE SANTÉ

Entre le village SNCF et la pointe de Conguel

SKATE PARK

Boulevard de la Teignouse, ouvert à tous sous responsabilité des parents

PISTE CYCLABLE 15 KM

Le long de la côte sauvage

DÉCOUVERTE PÉDESTRE DES SITES

& DU PATRIMOINE NATURELS DE QUIBERON

Par les chemins côtiers, sentiers et cœur des villages
dépliants disponibles à l'office de Tourisme

PARC DES KORRIGANS

Piste d'athlétisme, table de tennis de table, terrain en herbe, 1/2 terrain
de basketball, tyrolienne, jeux pour enfants, module de fitness...

Rue des Korrigans / Stade municipal Claude Riguidel
rue de Port Haliguen

TENNIS DU BOIS D'AMOUR

2 courts en accès libre et gratuit : du 6 novembre au 1er avril

ACTIVITÉS NAUTIQUES & AQUATIQUES



ASSOCIATION SPORTIVE ET NAUTIQUE DE QUIBERON (ASNQ)

Boulevard des Émigrés

Stages, régates, location, cours particuliers, et paddle.

Infos et réservations : Christelle NICOLAZO

📞 02 97 30 56 54

✉️ infoasnq@orange.fr

🌐 www.asnquiberon.com



CLUB SUBAQUATIQUE QUIBERONNAIS

Connaissance et étude du monde subaquatique sur le plan sportif, technique, scientifique, culturel ou artistique.

Infos : Arnaud GIRARD

📞 06 22 67 26 73

✉️ clubsquiberonnais@gmail.com



ESPACE AQUATIQUE & BIEN-ÊTRE NEPTILUDE

1 rue Neptune

Bassin sportif 25 mètres, bassin ludique, pataugeoire, jacuzzi extérieur, sauna, hammam. Activités aquatiques : Activ'Tonic, Activ'Abdos, Activ'Bike, Longe Côte et Surf Training. Écoles d'apprentissage de la natation et de sauvetage en période scolaire.

Stages de natation apprentissage et perfectionnement pendant les vacances scolaires.

Animations et loisirs aquatiques toute l'année.

Infos et réservations : Antonin FOUGASSIE

📞 02 97 50 39 07

✉️ accueil-neptilude@equalia.fr

🌐 www.piscine-quiberon.fr



QUIBERON ATLANTIQUE NATATION (QAN)

Pratique de la natation sportive en eau libre.

Organisation d'événements sportifs liés à cette pratique.

Infos et inscriptions : Gildas GOUARIN

📞 06 30 66 88 56

✉️ quiberonatlantiquenatation@gmail.com

🌐 quiberon-atlantique-natation.fr



SPIRIT SURF CLUB

École de surf à l'année

Infos et inscriptions : Guillaume LE PRIELLEC

📞 06 08 95 03 31

✉️ spirit.surf.club@gmail.com

🌐 spiritsurfclub.com



YACHT CLUB DE QUIBERON (YCQ)

1 boulevard des Émigrés

Organisation de régates, d'événements dans le cadre de régates, école de voile habitable, licences FFV, sorties flottilles (Iles d'Yeu, de Ré, Port Médoc, Les Scilly...).

Infos et réservations : Didier RIOU

📞 02 97 29 53 61 - 02 97 30 50 21 - 06 48 27 74 99

✉️ ycquiberon@orange.fr

🌐 www.ycquiberon.com

ÉVÉNEMENTS 2023

- RAID DES P'TITS BOUCHONS (DÉRIVEURS FOILS) : 1 & 2 AVRI
- TEIGNOUSE'S CUP : 6, 7 & 8 MAI
- RAID QUIBERON CATAMARANS : 31 MAI, 1ER, 2 3 & 4 JUIN
- LES RÉGATES DU YACHT CLUB DE QUIBERON
- LES DÉFIS QUIBERONNAIS : 29 & 30 JUILLET



BOULE & PÉTANQUE



LA BOULE QUIBERONNAISE - BOULE BRETONNE

Stade Claude Riguidel - rue de Port Haliguen

Juillet et août, les lundis, jeudis et samedis
(sauf concours prévus), 14h.

Gratuit et ouvert à tous.

Infos : Jean LE MOIGNO

☎ 02 97 56 46 23 / 07 82 59 13 08

✉ jean.lemoigno@wanadoo.fr



QUIBERON PÉTANQUE

Stade Claude Riguidel - rue de Port Haliguen

Tous les jours à partir de 14h.

Gratuit et ouvert à tous.

• Le mercredi 14h15*
concours à la « méléée » en doublettes.

• Le samedi 14h15*
concours parties « montées » en doublettes.

Inscription 4€/personne

Infos : Loïc MONCAËR

☎ 06 09 44 31 06

✉ quiberon.petanque@yahoo.fr

ÉVÉNEMENTS 2023

- DÉPARTEMENTAL DE PÉTANQUE : 22 & 23 AVRIL
- RÉGIONAL DE PÉTANQUE : 8 & 9 JUILLET



GOLF

Lemon prod

ÉVÉNEMENTS 2023

- GRAND PRIX DE LA VILLE DE QUIBERON :
19 & 20 MAI
- OPEN INTERNATIONAL PITCH AND PUTT :
8 & 9 JUILLET



ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF CLUB DE LA PRESQU'ÎLE

Chemin de la Trépetinière (derrière la Thalassothérapie)

Golf (9 trous) - Pitch and Putt (18 trous).

Promouvoir le golf sur la Presqu'île. Pratique, encadrement,
compétitions, stages : toute activité ayant pour effet ou pour finalité

le développement et la découverte du golf auprès de joueurs et de jeunes.

Infos : Patrice ANGOT

☎ 06 38 44 60 22

✉ assogolfclubquiberon@gmail.com

🖱️ golfquiberon.fr



DANSE & REMISE EN FORME

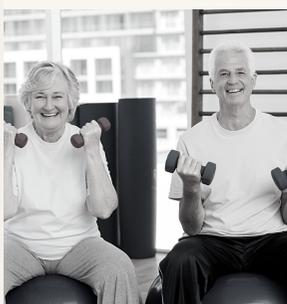


COMPAGNIE ISABELLE PAYET

Gymnase St Clément - rue St Clément

Danse Moderne Jazz & Contemporain.
Cours Open et stages.
Infos : Isabelle PAYET

☎ 06 77 45 05 16
✉ compagnie.isabellepayet@gmail.com  



FOYER LAÏQUE QUIBERONNAIS SPORT POUR TOUS

Gymnase St Clément - rue St Clément

Entretenir sa forme. Préserver sa santé.
Se faire plaisir ensemble en toute convivialité.
S'épanouir à tout âge. Forme, santé, bien-être.
Infos : Marie-Claude COANTIC

☎ 06 43 53 60 65
✉ elie.coanticeorange.fr 



QUIB'FORM

Gymnase St Clément - rue St Clément

Ouvert du lundi au vendredi. Les activités de fitness :
salle de musculation, espace cardio-training (tapis roulants,
vélos, steppers, rameurs...), cours collectifs (step, low impact
aérobic, cuisses abdos fessiers, stretching...), cours de Pilates.
Activités encadrées par un éducateur sportif diplômé d'État.

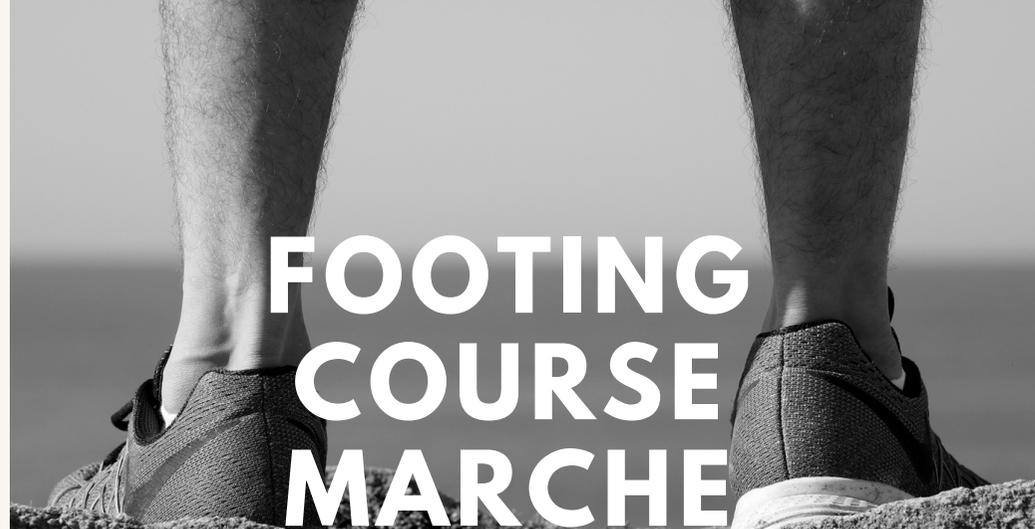
Infos : Jean-Marie FABIEN
☎ 02 97 50 06 46
✉ quib.form@orange.fr  



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

Salle de Judo, Gymnase St Clément - rue St Clément

Cours de Yoga.
Infos : Vanessa DESMARTHON
☎ 06 75 31 95 23
✉ vanessa.desmarthon@gmail.com
 www.LNAchannel.com 



FOOTING COURSE MARCHE

FOYER LAÏQUE SECTION RANDONNÉE MARCHE NORDIQUE

Sport de plein air. Marche accélérée
avec des bâtons de marche spécifique.
Infos : Evelyne MONTET

☎ 06 40 68 26 84
✉ evelyne@orange.fr

KIBEREN MARCHE NORDIQUE

Découverte et pratique de ce sport à part
entière au sein d'un club comptant plus
d'une quarantaine de marcheurs nordique.
Entraînements et sorties organisés tant sur
la presqu'île qu'en dehors de celle-ci.
Infos : Régine AVENEL

☎ 06 70 91 98 91
✉ kiberen.marchenordique@gmail.com
 www.kiberenmarchenordique.com  

QUIBERON SPORT NATURE

Course à pied & organisateur d'événements.
Entraînements réservés aux licenciés.

Infos : Stéphane BOUTET
☎ 06 76 85 07 88
✉ quiberonsportnature@gmail.com
 www.quiberonsportnature.bzh  

QUIBERON TRIATHLON

Entraînements ouverts à tous.
Infos et inscriptions : Jacques LEROY

☎ 02 97 50 43 07 / 06 09 03 20 83
✉ triathlonquiberon@gmail.com
 www.quiberontriathlon.fr  

ÉVÉNEMENTS 2023

- ENTRE LANDES ET OCÉAN : 26 MARS
- LES FOULÉES DU LARGE : 23 JUILLET
- LES TRIATHLONS DE QUIBERON : 2 & 3 SEPTEMBRE
- LA ROZ QUIBERONNAISE : 22 OCTOBRE



ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



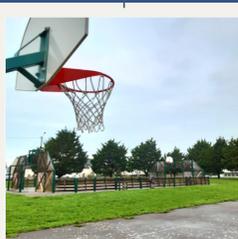
PARCOURS SANTÉ
CONGUEL



CENTRE ÉQUESTRE
L'ÉPERON



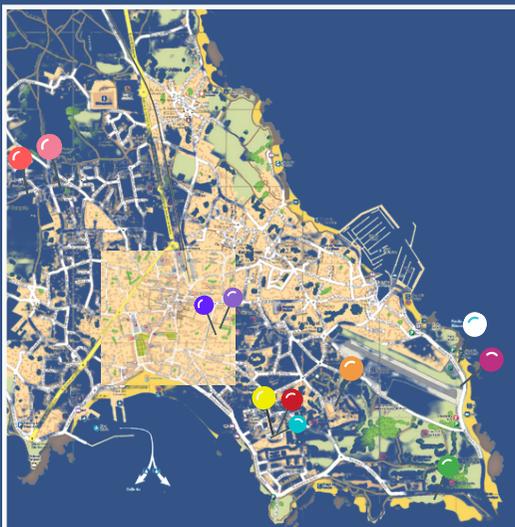
TENNIS EXTÉRIEURS
DU BOIS D'AMOUR



CITY STADE
DE KERNÉ



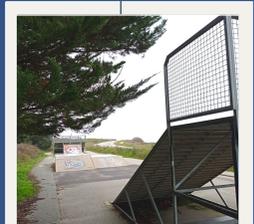
BASE NAUTIQUE
ASNQ



SITES



GYMNASE ST CLÉMENT



SKATEPARK



TENNIS COUVERTS
ST CLÉMENT



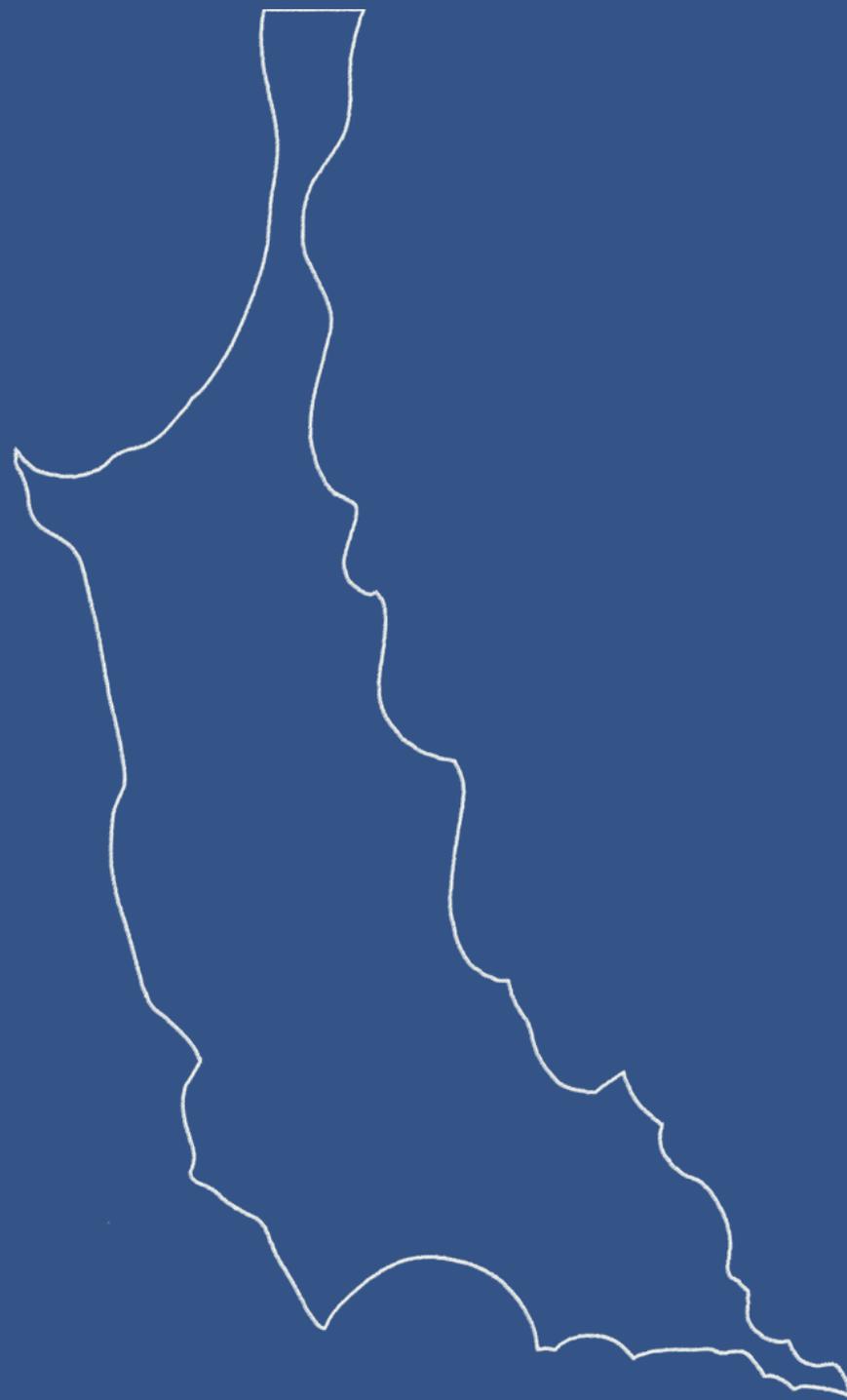
PARC DES KORRIGANS



CENTRE AQUATIQUE
NEPTILUDE



STADE CLAUDE RIGUIDEL



LES ASSOCIATIONS SCOLAIRES



ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE BEG ER VIL

Collège Beg Er Vil, 28 rue Saint Clément

Multisports : handball, beach volley, kayak, voile, surf

Infos : Olivier RISTERUCCI

☎ 02 97 50 13 03

✉ ce.0561329R@ac-rennes.fr

🌐 www.college-beg-er-vil-quiberon.ac-rennes.fr

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SAINTE ANNE

Collège Sainte Anne, 9 avenue de la Baie

Surf, kite surf, badminton

Infos : Vincent HINAULT

☎ 02 97 50 21 56

✉ sainteanne.quiberon@orange.fr

🌐 www.college-sainte-anne.fr

UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ

École Jules Ferry, 8 rue Sankt Mang

Infos : Eric GUILLEMETTE

☎ 02 97 50 13 26 / 06 87 08 01 67

✉ julesferryquiberonewanadoo.fr

UNION GÉNÉRALE ET SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE

École Sainte Anne Saint Clément, rue de Saint Clément

☎ 02 97 50 24 12

✉ eco56.stean.quiberon@eco.ecbretagne.org

ACTIVITÉS MUNICIPALES

INITIATIONS & DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

STAGES MULTI ACTIVITÉS

7-11 ANS

Gymnase, rue St Clément

Vacances : février-avril-été-Toussaint

Infos : Jordane ANCEAUX

☎ 07 61 21 84 44

✉ stagesmultiactivitesville-quiberon.fr



ANIMATIONS ESTIVALES

RDV SPORT CÔTÉ PLAGE

ANIMATION JEUNESSE

11-17 ANS

Espace jeunes, rue Jules Ferry

Vacances : février-avril-été-Toussaint + Noël

Infos : Anne PENPÉNIC

☎ 07 86 46 14 17

✉ animationjeunesseville-quiberon.fr



VIDÉOS PORTRAITS

"À la rencontre de nos sportifs et entraîneurs Quiberonnais"
@villedequiberon



4

AMBASSADEURS

*Stéphane Krause
Yann Le Tallec
Tim Mourniac
Morgane Thomas*

LABEL

20 TERRE DE JEUX 24

SPORTS COLLECTIFS

BEACH VOLLEY QUIBERON

Grande Plage de Quiberon

Promouvoir la pratique du Beach Volley à Quiberon et ses valeurs.

- Des initiations tout public, notamment pour les jeunes sur la Grande Plage l'été.
- L'organisation d'un grand tournoi annuel "Kib Open Beach" sur la Grande Plage en août.

Infos : Erwan MICHEL



06 30 09 75 37



beachvolleyquiberon@gmail.com



beachvolleyquiberon.wixsite.com



FOOTBALL CLUB QUIBERON ST PIERRE QUIBERON (FCQSP)

Stade Claude Riguidel - rue de Port Haliguen

Entraînements et matchs.

Équipe jeunes, séniors et vétérans.

Infos : Christian JOZAN



06 87 48 79 13



jozan.christian@gmail.com



club.quomodo.com/fc_quiberon_st_pierre/



PRESQU'ÎLE BASKET PILOTINS QUIBERON

Gymnase St Clément - rue St Clément

Basket loisirs & compétitions.

Président : Vincent NIORTHE - 06 32 21 05 09 - lavinz@live.fr

Infos : Danielle MICHEL



06 87 08 01 67



dmichel56@laposte.net



ÉVÉNEMENTS
2023

TOURNOIS BEACH VOLLEY :
14 JUILLET
12 & 13 AOÛT

SPORTS DE RAQUETTE



TENNIS DU BOIS D'AMOUR

Bois d'amour - rue des Marronniers
Terrains extérieurs et mini-golf

Rue de St Clément
Terrains couverts

Infos : Nicolas LEBLAIS
(Peninsula Tennis Club)
02 90 61 23 34 / 06 50 01 65 25
www.tennis-presquile-quiberon.fr



FERGHANA

Centre équestre l'Éperon
38 rue Jean-Pierre Calloch

Organisation de concours de sauts
d'obstacles.

Infos : Philippe COURTOT

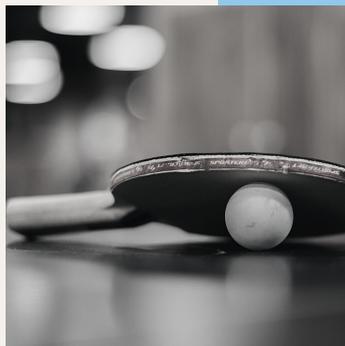
06 85 25 91 66 / 02 97 50 28 32

phil.courtot@orange.fr

www.eperonquiberon.fr



ÉQUITATION



PRESQU'ÎLE TENNIS DE TABLE QUIBERON

Salle annexe, Gymnase St Clément - rue St Clément

Gratuit pour les licenciés du club.
Participation souhaitée par séance de 2€
pour adulte et 1€ pour les moins de 18 ans.
Raquettes & balles mises à disposition gratuitement.

Ouvert toute l'année :
les lundis de 20h30 à 22h00,
les mercredis de 13h30 à 17h00,
les vendredis de 20h30 à 22h00
et les dimanches de 9h30 à 12h00.

Infos : Jean-Pierre BOUTAUD

06 86 83 92 84

jpboutaud@hotmail.com

ttquiberon.com



KIBEREN ARCHERIE

Salle multi-activités, Stade Claude Riguidel
Rue de Port Haliguen

Section de tir à l'arc, pratique en loisirs.

Infos : Jean-Claude BOUCHET

06 18 84 19 30

kiberenarcherie56@gmail.com



SOCIÉTÉ DE TIR QUIBERON

Kernavest

Association de tir sportif affiliée
à la Fédération Française de Tir.

Infos : Pierre BODART

06 88 51 13 88

secretariatstirquiberon@hotmail.fr



SPORTS DE COMBAT



KRAV MAGA KIBEREN

Salle Judo, Gymnase St Clément - rue St Clément

Self-défense. Ouvert à tous, hommes, femmes & jeunes de plus de 15 ans.

Infos : Yohann PRÉVOST

06 19 18 18 88

✉ kravmagakiberen@gmail.com



QUIBERON BOXES

Salle Judo, Gymnase St Clément - rue St Clément

Boxe française et thaïlandaise.

Infos : Olivier LANCELEUR

☎ 06 33 46 06 53

✉ olivierboxe@gmail.com



SHUGYOSHA JUDO QUIBERON

Gymnase St Clément - rue St Clément

Judo, Jujitsu, Minido à partir de 4 ans.

Infos : Stéphane MAIROT

☎ 02 97 58 37 14 / 06 08 70 22 96

✉ shugyoshajudo@gmail.com



WAKOKAI KENDO CLUB QUIBERON

Gymnase St Clément - rue St Clément

Présidente : Stéphanie LUCAS

Infos : Tanguy ALLEE

☎ 06 18 07 22 87

✉ kendo.wakokai.quiberon@gmail.com



SPORT AÉRIEN

QUIBERON AIR CLUB

Aérodrome

École de formation au vol sur avion léger et ULM.

Formation au BIA, BB, TT. Vol d'initiation. Baptêmes de l'air.

Infos : Yannick GOUZIEN

☎ 06 74 22 62 39

✉ info@quiberonairclub.com

🖱 quiberonairclub.com



VÉLO SPORT QUIBERONNAIS

Mardis et jeudis, parcours libres. Dimanches, parcours prédéfinis.

Les départs se font place de la Résistance à Quiberon à 8h30 en semaine et à 8h le dimanche ou les jours fériés.

Infos : Yannick TALMON

☎ 06 29 20 17 24

🖱 www.velo-sport-quiberonnais.ffct.org



VÉLO

Le sport, c'est la santé !

10 réflexes en or pour la préserver



1 Je signale à mon médecin toute **douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal** survenant à l'effort. *

2 Je signale à mon médecin toute **palpitation cardiaque** survenant à l'effort ou juste après l'effort. *

3 Je signale à mon médecin tout **malaise** survenant à l'effort ou juste après l'effort. *

4 Je respecte toujours un **échauffement et une récupération de 10 min** lors de mes activités sportives.

5 Je bois **3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 min** d'exercice à l'entraînement comme en compétition.

6 **J'évite** les activités intenses par des températures extérieures **en-dessous de -5°C ou au-dessus de 30°C** et lors des pics de pollution.

7 **Je ne fume pas,** en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent et suivent mon activité sportive.

8 Je ne consomme **jamais de substance dopante** et j'évite l'automédication en général.

9 Je ne fais **pas de sport intense si j'ai de la fièvre,** ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre - courbatures).

10 Je pratique un **bilan médical** avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.

« Le sport absolument, mais pas n'importe comment ».

LES PETITS GESTES DU SPORTIF ÉCO-REONSABLE



THE GLOBAL GOALS

JE PRENDS UNE GOURDE

- J'évite les bouteilles en plastique.



JE MUTUALISE MES ÉQUIPEMENTS

- J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée !



JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT

- J'utilise des sentiers & chemins balisés
- Je fais attention de ne pas piétiner la végétation.

JE PRÉFÈRE LES MODES DE DÉPLACEMENT DOUX

- Pour me rendre sur le lieu de mon activité je prends le vélo, la trottinette, le skate... J'ai le choix !



JE DONNE UNE SECONDE VIE À MON MATÉRIEL

- En le réparant
- En le vendant
- ou en le donnant.



PRATIQUER LE PLOGGING

- Le plogging nous vient de Suède, il consiste à ramasser les déchets durant sa pratique sportive. C'est bon pour la santé et bon pour la planète !

J'ORGANISE UN ÉVÈNEMENT SPORTIF ÉCO-REONSABLE

JE LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- Je propose des aliments en vrac.
- J'anticipe le nombre de collations / repas à prévoir.
- Organisation préalable en vue d'une distribution des restes .
- Je propose différentes portions, pour s'adapter à l'appétit de chacun.



JE NE DISTRIBUE PLUS DE TENUES NEUVES

- Distribution optionnelle des textiles .
- Invitation des participants à apporter leurs propres affaires.
- Tarif préférentiel pour les participants ayant refusé tout accessoire neuf .



JE GÉNÉRALISE LE SYSTÈME DE TRI

- Mise en place de points de collecte.
- Communication claire des consignes de tri .
- Vérification de la bonne prise en charge de chaque flux en vue de sa valorisation .

J'ADAPTE LES SUPPORTS DE COMMUNICATION

- Limitation des dates sur les supports .
- Suppression des foyers ou création de supports multi-fonctions (flyer, entrées bon de consommation).



JE PASSE À L'EAU DU ROBINET ET SUPPRIME LA VAISSELLE JETABLE

- Incitation des participants à venir avec leur propre gourde .
- Location, emprunt ou achat mutualisé de gobelets et vaisselle réutilisables "écocup".



J'INFORME SUR MA DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

- Affichage des engagements en amont et pendant l'évènement.
- Mise en place d'un point de renseignement dédié lors de l'évènement .



J'ÉVITE LE MATÉRIEL NEUF ET À USAGE UNIQUE

- Location, emprunt, mutualisation ou achat de seconde main du matériel.
- Suppression de la rubalise jetable .

