

Type de validation MENU COLLEGE ET ECOLE RS QUIBERON

Légumes originaux (Service Achat)

Statut Version diététique

Vacances Poitiers	Lundi 22/04/19	Mardi 23/04/19	Mercredi 24/04/19	Jeudi 25/04/19	Vendredi 26/04/19
HO		salade de blé au thon	paté de campagne	Chou rouge vinaigrette	Macédoine mayonnaise
V ENF		Steak haché sauce tomate	Escalope de volaille à la crème	Carottes râpées	Salade du puy
LG ENF		Haricots beurre	Riz	Filet de colin à la Brestoise	Rôti de porc au jus
F ENF		Haricots blancs	brocolis	Courgettes persillées	Farfalles
DES ENF		Saint Nectaire	Brie	Pommes de terre vapeur	Epinards au beurre
GOUTER		Yaourt aromatisé aux fruits	orange	yaourt nature	Emmental
				Dessert de Pâques moelleux chocolat	flan caramel

	Lundi 29/04/19	Mercredi 30/04/19	Mercredi 01/05/19	Jeudi 02/05/19	Vendredi 03/05/19
HO	Taboulé	Concombres à la crème		tomate vinaigrette	Céleri rémoulade
V ENF	Chou blanc vinaigrette	Quiche lorraine		pizza royale	sauté de volaille braisé
LG ENF	Beignets de calamars	Hachis Parmentier		Salade verte	Petits pois
F ENF	Julienne de légumes	Salade verte		Fromage blanc sucré	plateau de fromage
DES ENF	Riz rondelé	Kiri crème		Fraises	compote
GOUTER	crème dessert chocolat	Pomme Bio			

	Lundi 06/05/19	Mardi 07/05/19	Mercredi 08/05/19	Jeudi 09/05/19	Vendredi 10/05/19
HO	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette		Pamplemousse	Tomates vinaigrette
V ENF	Palette de porc à la moutarde	Carottes râpées au citron		Poulet rôti	Saumon sauce Hollandaise
LG ENF		Rôti de veau		Frites	Penne regate
F ENF	Carottes vichy	Haricots verts à l'ail		haricots verts	Poêlée champignons brocolis
DES ENF	Flageolets	Polenta		emmental	Six de Savoie
GOUTER	st paulin	Fromage de chèvre		Entremets vanille	tarte aux fruits
	Banane	ananas			

	Lundi 13/05/19 Repas s/viande s/pois	Mardi 14/05/19	Mercredi 15/05/19	Jeudi 16/05/19	Vendredi 17/05/19
HO	Avocat en salade		carottes rapées	Concombres au fromage blanc	Pommes de terre cervelas

V ENF	Salade marco polo (pate surimi) Couscous végétarien	Pâté de campagne Rôti de dinde	Langue de bœuf sauce piquante	Rougail de saucisse	Salade fraîcheur <u>Poisson frais sauce citronné</u>
LG ENF		Epinards à la crème	coquillettes	Riz	Courgettes à la béchamel
F ENF	Poireaux à la crème rondelé	Purée Camembert	Croix de Malte	Printanière de légumes Tomme blanche	Boulghour aux oignons Yaourt sucré
DES ENF	Petits suisses aromatisés	Kiwi	Liégeois au chocolat	Glace	Fraises
GOUTER					

	Lundi 20/05/19	Mardi 21/05/19	Mercredi 22/05/19	Jeudi 23/05/19	Vendredi 24/05/19
HO	Rillettes de maquereaux Taboulé	Carottes râpées Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Salade haricots verts et maïs Pamplemousse rose	Oeuf dur sauce crème Mijoté de bœuf
V ENF	Pâtes à la carbonara	Escalope de volaille poêlée	Paupiette de veau	Filet de colin sauce nantaise	
LG ENF	Salade verte Carottes persillées	Gratin de chou-fleur Purée de pommes de terre	Haricots blancs	Blé Brunoise de légumes emmental	Purée de légumes Fromage blanc sucré
F ENF	St Nectaire	rondelé aux poivres	Galet de la Loire		
DES ENF	ananas	Tarte aux poires	Entremets au citron	Liégeois vanille	Banane
GOUTER					

	Lundi 27/05/19	Mardi 28/05/19	Mercredi 29/05/19	Jeudi 30/05/19	Vendredi 31/05/19
HO	Pâtes arc en ciel mayonnaise	Salade Piémontaise Bœuf Napolitain	Samoussas		Crêpe au fromage Sauté de porc au romarin
V ENF	Poulet rôti blé		Dos de cabillaud sauce aurore		
LG ENF	Épinards au beurre	Fèves cuisinées	Chou brocolis vapeur		Pommes de terre sautées Céleri persillé St Paulin
F ENF	Tartare	Ratatouille Tomme blanche	riz Emmental		
DES ENF	Kiwi	Crème dessert chocolat	Fraises		Yaourt aromatisé
GOUTER					

SEDD						
	Lundi 03/06/19 vraiment cuisiné		04/06/19	05/06/19	Jeudi 06/06/19 Végétarien	07/06/19
HO	Taboulé		Riz au surimi	Pastèque	Crudité vinaigrette	
V ENF	Volaille façon tajine	Concombres vinaigrette roti de porc	Paleron de bœuf	Asperges à la crème Hamburger végétal	Saucisson à l'ail <u>Paëlla au poisson frais</u>	

LG ENF	et ses légumes	Petits pois et carottes	Courgettes a la provençale	Frites	Champignons sautés
F ENF	Semoule de couscous	Pâtes tortis	Pont l'évêque	Salade verte	Tomme noire
DES ENF	Brie	Gouda		Fromage de chèvre	
GOUTER	Compote de poire	Nectarine	Entremets chocolat	yaourt sucré	Fruit CC

Printemps du Bio

	Lundi 10/06/19	Mardi 11/06/19	Mercredi 12/06/19	Jeudi 13/06/19	Vendredi 14/06/19
HO		Pâté de foie cornichons	Salade de lentilles et œuf	Carottes râpées mimolette	Betteraves vinaigrette
V ENF		Filet de lieu à la poivronnade	Jambon braisé	Beurre de maquereau	Moussaka
LG ENF		Purée pommes de terre	Ratatouille	Coquillettes	pomme de terre
F ENF		Haricots verts	fromage du jour	Printanière de légumes	Chanteneige
DES ENF		St Nectaire	Fromage blanc sucré	Yaourt sucré	Semoule au lait
GOUTER		Fruit de saison Bio		Fraises	

semaine des fruits et des légumes

	Lundi 17/06/19	Mardi 18/06/19	Mercredi 19/06/19	Jeudi 20/06/19	Vendredi 21/06/19
HO	Salade verte et maïs	Melon	Tomates concombres et feta vinaigrette		
V ENF	Filet de colin MSC pané	Palette de porc à l'estragon	Chili con carne	Salade mexicaine	Salami
LG ENF	Gratin de fenouil et p. de terre	Légumes vapeur	Riz	Blanc de dinde braisé	Emincé de bœuf au paprika
F ENF	Cantal	Haricots blancs	Camembert	Semoule de couscous	Pâtes aux légumes d'été
DES ENF	Abricots	Boursin	Salade de fruits	Haricots beurre	Brunoise de légumes
GOUTER		Brownie et crème anglaise		Emmental	Port salut
				Entremets caramel	Cerises

	Lundi 24/06/19	Mardi 25/06/19	Mercredi 26/06/19	Jeudi 27/06/19	Vendredi 28/06/19
HO	Pastèque	Concombres au fromage blanc	Taboulé	Pommes de terre jambon et gruyère	Salade verte arlequin
V ENF	Saumon sauce crevettes	Langue de bœuf sauce tomate	Cabillaud	Rôti de veau	Mijoté de porc
LG ENF	Riz basmati	Frites	à la florentine	pates	Carottes braisées
F ENF	Chou brocolis	Poêlée champignons brocolis	St Paulin	Ratatouille	Flageolets
	Brie	Tomme noire		Fripon	Fromage de chèvre

DES ENF	Panna cotta au coulis de fruits	Nectarine	Compote de pomme	Glace	Crème dessert chocolat
GOUTER					

	Lundi 01/07/19	Mardi 02/07/19	Mercredi 03/07/19	Jeudi 04/07/19	Vendredi 05/07/19 REPAS FROID
HO	Betteraves vinaigrette		Beurre de sardines	Carottes râpées vinaigrette	Melon
V ENF	Tomates farcies	Chou fleur sauce ravigote Filet de colin meunière	Curry de porc	Tomates huile d'olives Paleron de bœuf	Cake au thon Jambon de dinde
LG ENF	Coquillettes Côtes de blettes	Petits pois Pommes de terre vapeur	Purée de haricots verts	Gratin de courgettes Blé à la provençale	Chips Salade jardiverger
F ENF	Galet de la loire	Babybel	bleu	Tomme blanche	Fromage
DES ENF	Entremets vanille	Abricots	Banane	tarte pomme	Yaourt à boire